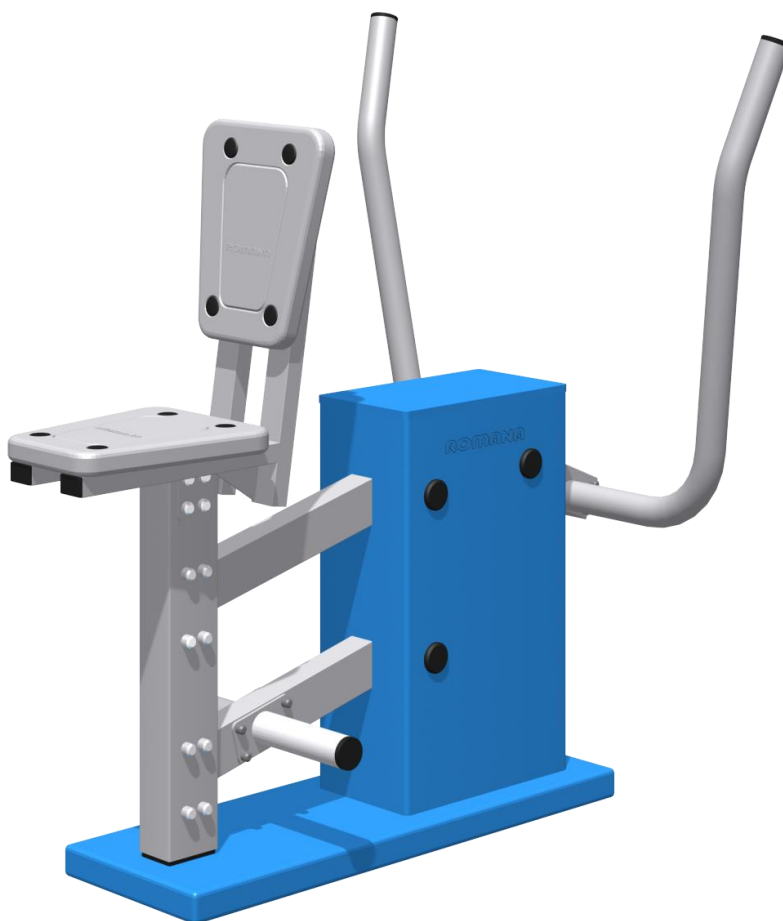


Тренажер «Жим к груди» СО-3.1.64.01

Паспорт
СО-3.1.64.01ПС



ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,
Монтажный проезд, 66
тел./факс (8352) 62-72-39,
E-mail: romana@romana.ru, www.romana.ru.

Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия.

Работы по монтажу должны производить не менее 2-х человек.

Паспорт рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

1.1 Наименование, обозначение: Тренажер «Жим к груди» СО-3.1.64.01

1.2 Предприятие ЗАО «ЗИСО» г.Чебоксары

1.3 Место установки На открытых уличных участках.

1.4 Тренажер предназначен для возрастной группы от 14-и лет.

1.5 Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлен тренажер:

СТО 71030909 – 005 – 2010 «Тренажеры силовые уличные»

ГОСТ Р 56445-2015 «Тренажеры стационарные»

Тренажер предназначен для тренировки мышц груди и рук.

2. ТЕХНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА.

2.1 Основные технические характеристики приведены в таблице 1 и на рис. 1

Таблица 1

Габаритные размеры	Длина, м	1,05
	Ширина по рукояткам, м	0,8
	Высота, м	1,15
Вес брутто, кг, не более		72
Максимальный вес пользователя, кг		150

2.2 Габариты и зоны безопасности

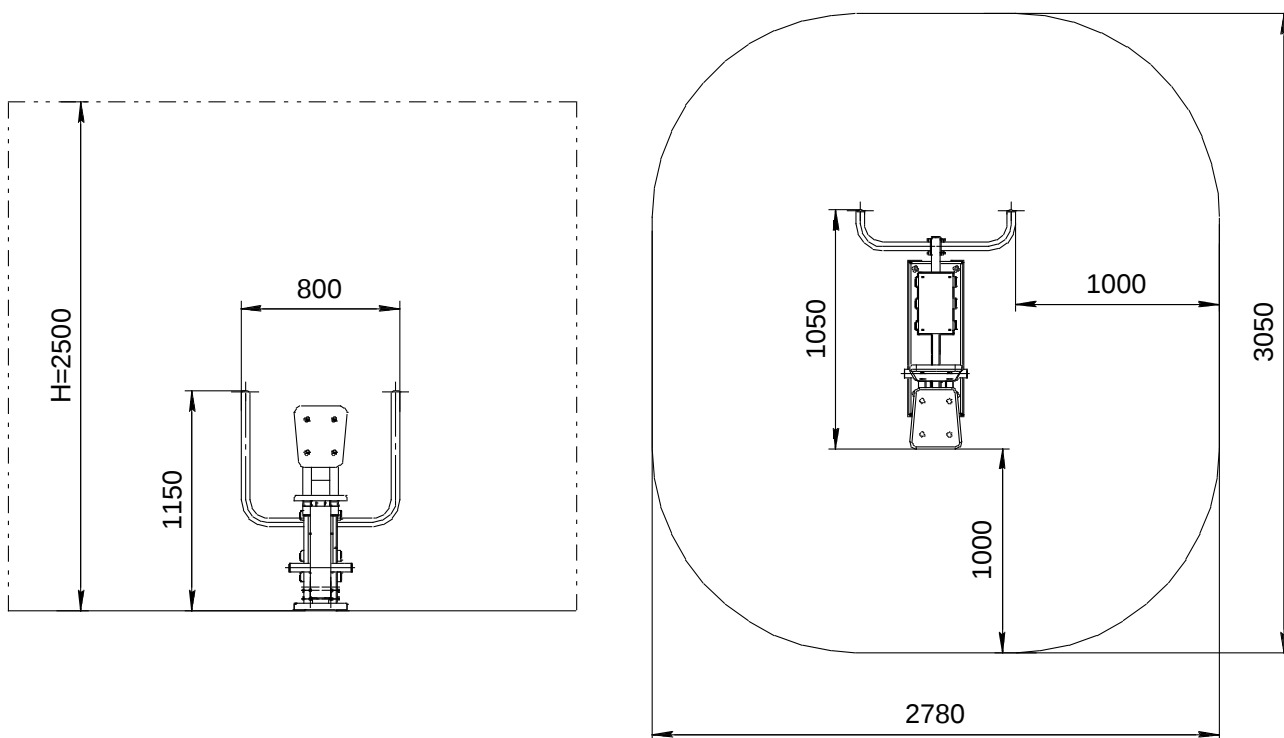


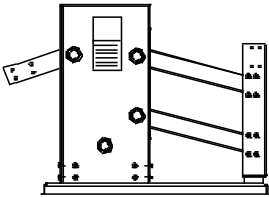
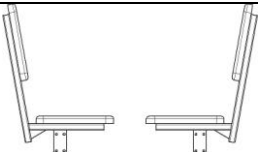
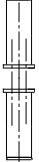
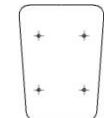
Рис.1

3. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Комплектность поставляемого тренажера см. таблицу 2.

Примечание: В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительских свойств продукции.

Таблица 2

№ поз.	Сборочные единицы и детали		Количество, шт.	№ па-кета	№ упа-ковки
	Обозначение, наименование	Рисунок			
	Стойка с платформой в сборе		1		1
1	Платформа СО-3.1.63.03.002				
2	Стойка в сборе СО-3.1.64.03.02				
3	Ручка левая СО-3.1.64.03.03		1		1
	Ручка правая СО-3.1.64.03.03-01		1		
4	Кронштейн правый СО-3.1.63.03.08.01		1		1
5	Кронштейн левый СО-3.1.63.03.08.01-01		1		
6	Опора ножная СО-3.1.64.03.09		1		1
7	Сиденье ДСК 05.092.00		2		1
8	Заглушка ДСК 05-012		8	1	1
9*	Болт анкерный СО-3.1.63.03.001		4		1
Стандартные изделия					
20	Болт М8х65.56.016 ГОСТ 7798-70		8	1	1
21	Болт М8х50.56.016 ГОСТ 7801-81		8	1	1
22	Винт М8х20.56.016 DIN 7985		8	1	1
23	Гайка М8.01.016 DIN 985		24	1	1
24	Шайба 8.01.016 ГОСТ 11371-78		32	1	1
25*	Гайка М12.01.016 ГОСТ 5915-70		4	1	1
26*	Шайба 12.01.016 ГОСТ 11371-78		4	1	1
27*	Шайба 12Н 65Г ГОСТ 6402-70		4	1	1
28	Заглушка 32 ДСК 05.094.00		4	1	1
Документация					
Паспорт СО-3.1.64.01 ПС			1	1	1



**При установке тренажера на раму дет. поз.9 ;25; 26;27 не поставляются.*

4. ТРАНСПОРТИРОВКА.

Тренажер транспортируется любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.
При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.

5. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

- 5.1 Изготовитель гарантирует соответствие ТРЕНАЖЕРА требованиям СТО 71030909-005-2009 при соблюдении покупателем требований настоящего руководства.
- 5.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяца со дня реализации.
- 5.3 Гарантия не распространяется на:
- изделия поврежденные при перевозке покупателем;
 - изделия ,поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
 - изделия, для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте
 - изделия, не имеющие в паспорте отметок об упаковывании, приёмке ОТК и продаже изделия
 - естественный износ, происходящий в результате нормального использования

6. СВИДЕТЕЛЬСТВО О КОНСЕРВАЦИИ.

Тренажер СО-3.1.64.01 подвергнут консервации.

Консервацию провел _____

7. СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ УПАКОВЫВАНИИ.

Тренажер упакован в соответствии с СТО 71030909-005-2010.

Дата изготовления «___» _____ 20__ г. Упаковщик _____

8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ.

Тренажер СО-3.1.64.01 соответствует СТО 71030909-005-2010 и признан годным к эксплуатации.

ОТК _____

9. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ.

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Подпись _____ Дата «___» _____ 201__ г.

10. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И МОНТАЖУ.

10.1 Подготовка к монтажу.

- 10.1.1 Распакуйте ТРЕНАЖЕР.
- 10.1.2 Внимательно изучите инструкцию по монтажу.
- 10.1.3 Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок земли).
- 10.1.4 Убедитесь, что комплектность поставки совпадает с паспортными данными на изделие.

10.2 Меры безопасности.

- 10.2.1 Работы по сборке, разборке и установке ТРЕНАЖЕРА должны производить не менее 2-х человек.
- 10.2.2 Сборку ТРЕНАЖЕРА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в паспорте.

10.3 Последовательность сборки и монтажа.

- 10.3.1 Для установки ТРЕНАЖЕРА подготовить фундамент:

- Подготовить приямок с размерами 800ммх400мм, глубиной 300мм;
- Установить в приямок болты анкерные (поз.50) по размерам на рис.2. Произвести заливку приямка бетоном. Поверхность бетона выровнять горизонтально по уровню.
Бетон фундамента – класса В 15. Объем бетона – 0,1 куб. м.

Внимание! Монтаж тренажера производить не менее чем через трое суток после заливки фундамента.

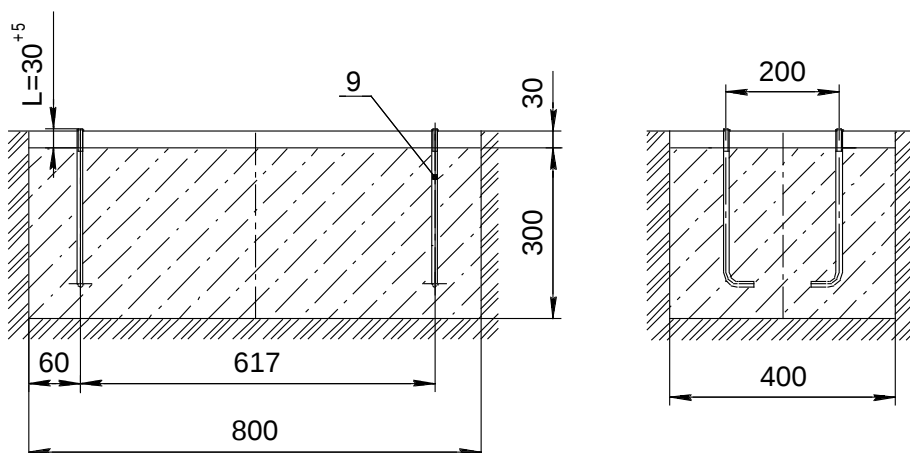


Рис.2

Для облегчения монтажа тренажеров, допускается использовать фундаментные блоки. (См. схему)

Схема монтажа тренажеров на фундаментных блоках

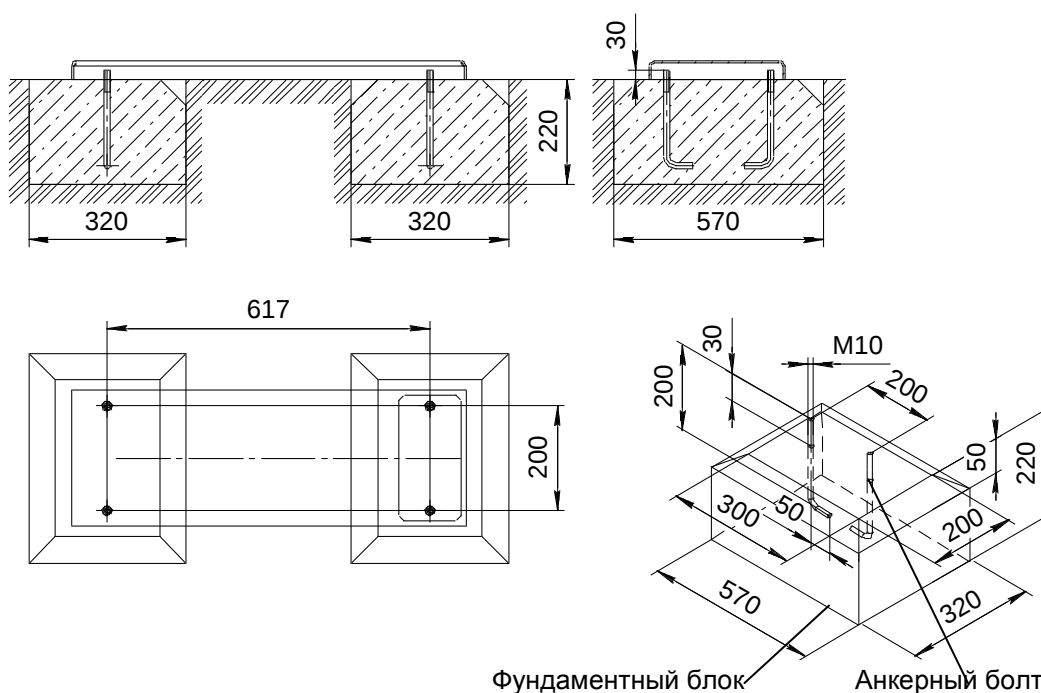


Рис.3

*Допускается установка тренажера на индивидуальную раму,обеспечивающую безопасную эксплуатацию
Согласно ГОСТ Р 56445-2015 «Тренажеры стационарные»
ГОСТ Р 55678-2013 «Оборудование детских спортивных площадок»
При установке тренажера на раму дет. поз.9 ;25; 26;27 не поставляются.

10.3.2 **Убедиться в сухости и прочности залитого бетона.** Установить платформу со стойкой (поз. 1; 2) на анкер-
ные болты и закрепить, установить заглушки поз.28 (рис.4):

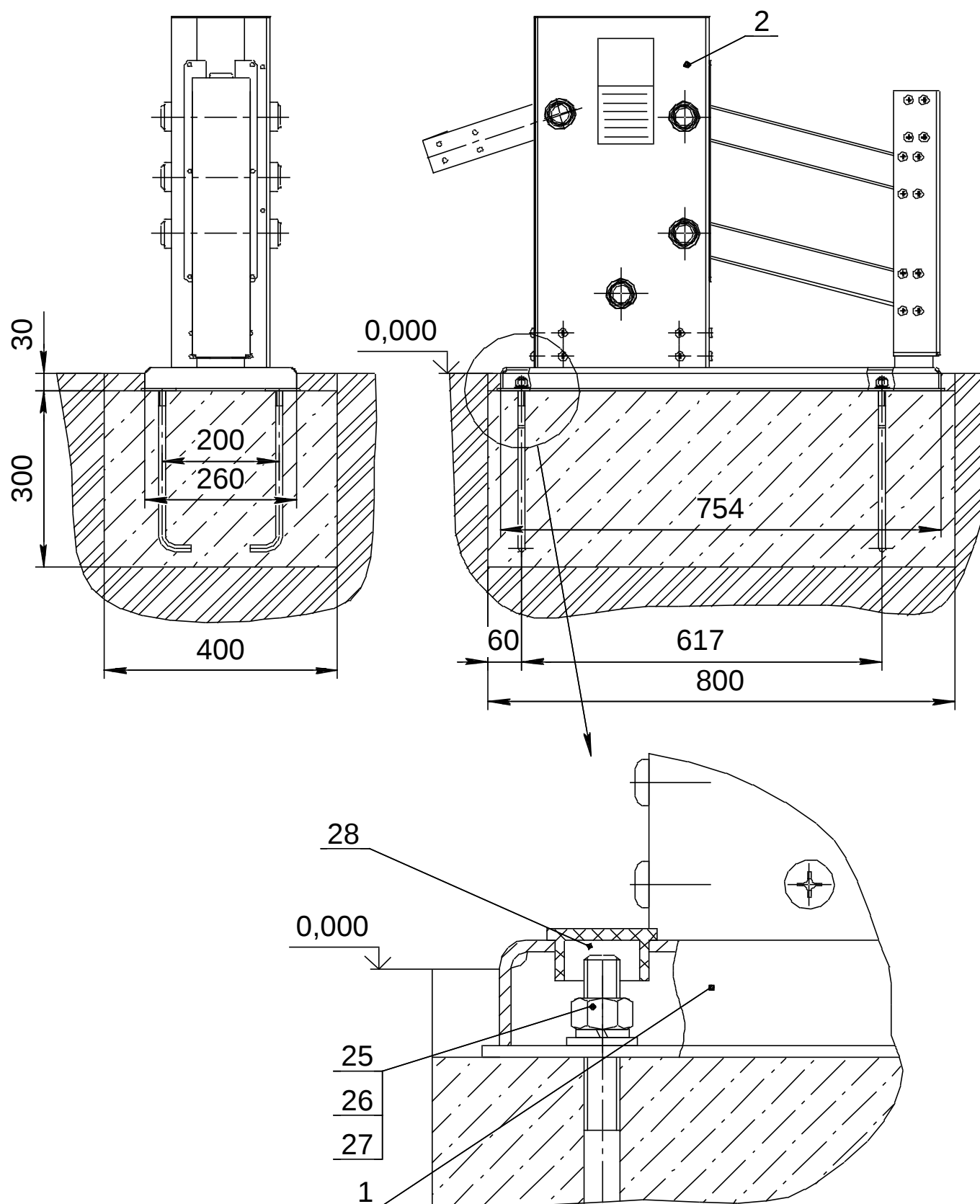


Рис.4

10.3.3 Произвести сборку тренажера (рис.5...8):

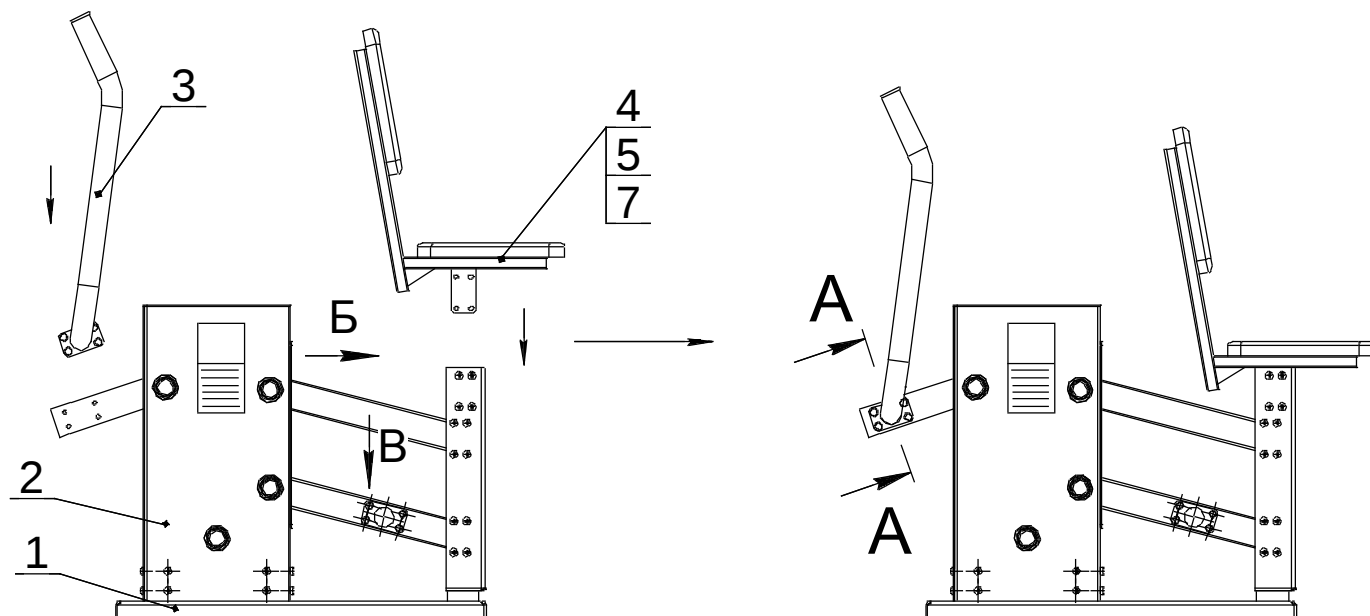


Рис.5

10.3.3.1 На стойку поз.2 установить и закрепить ручки правую и левую поз.3 (рис.6)

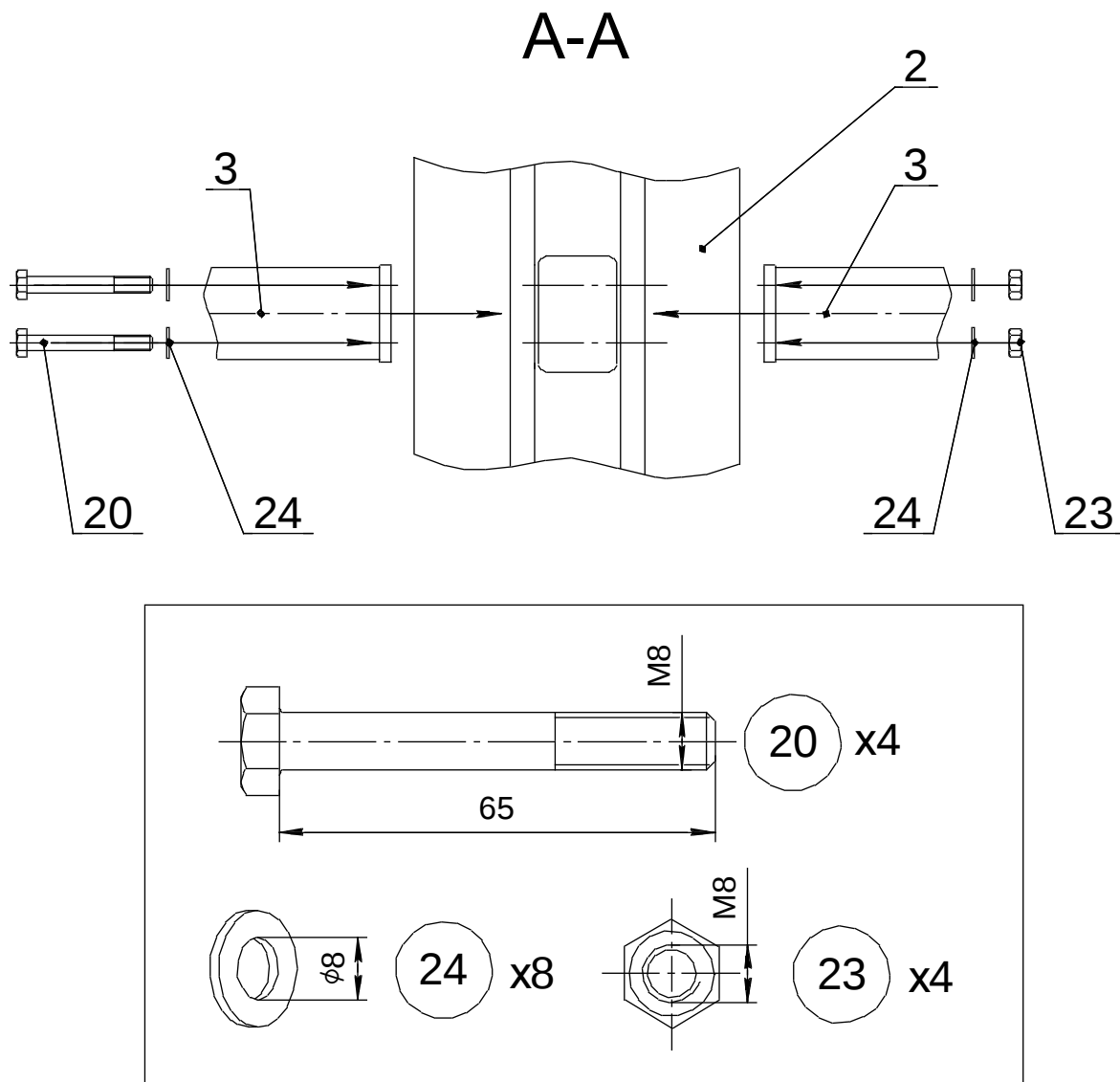


Рис.6

Б

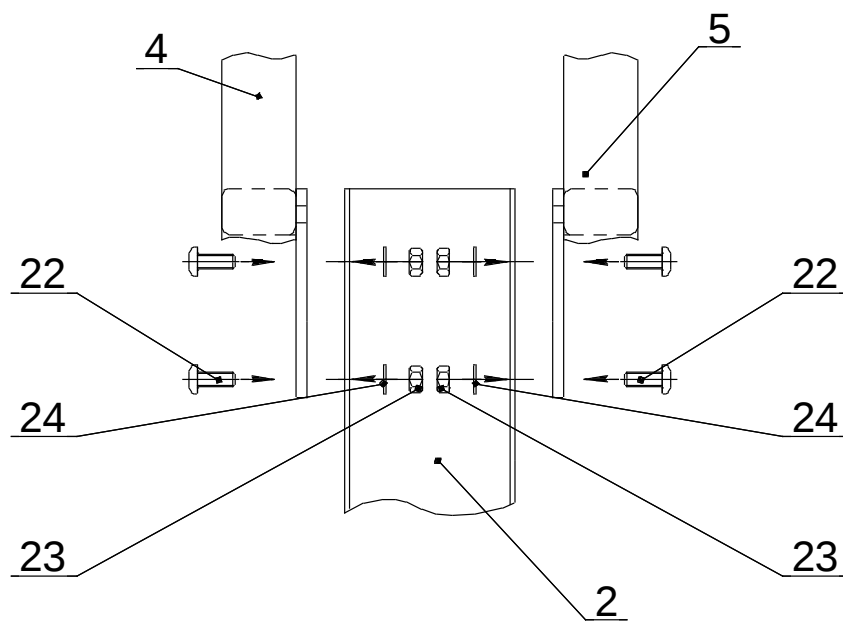


Рис.7

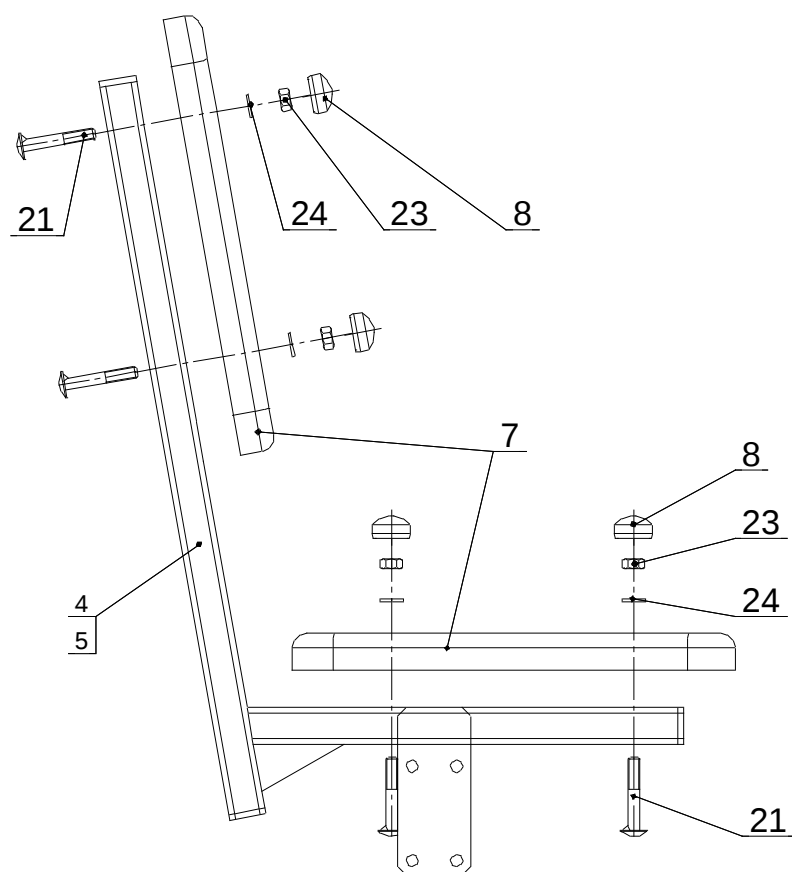
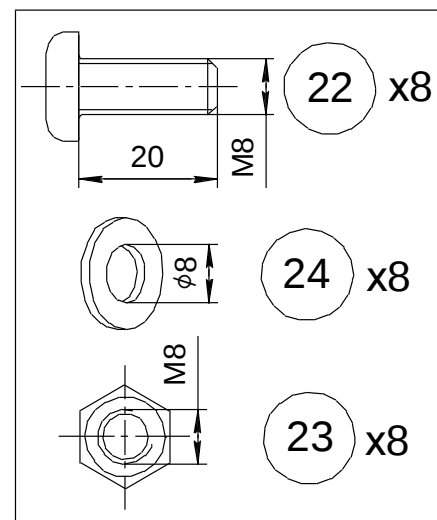
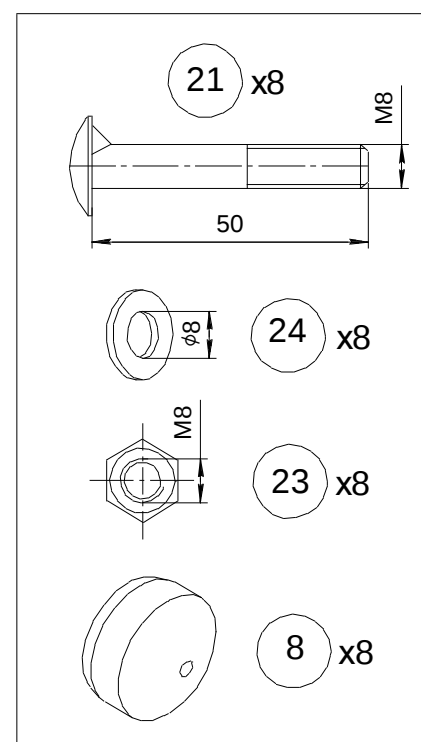


Рис.8



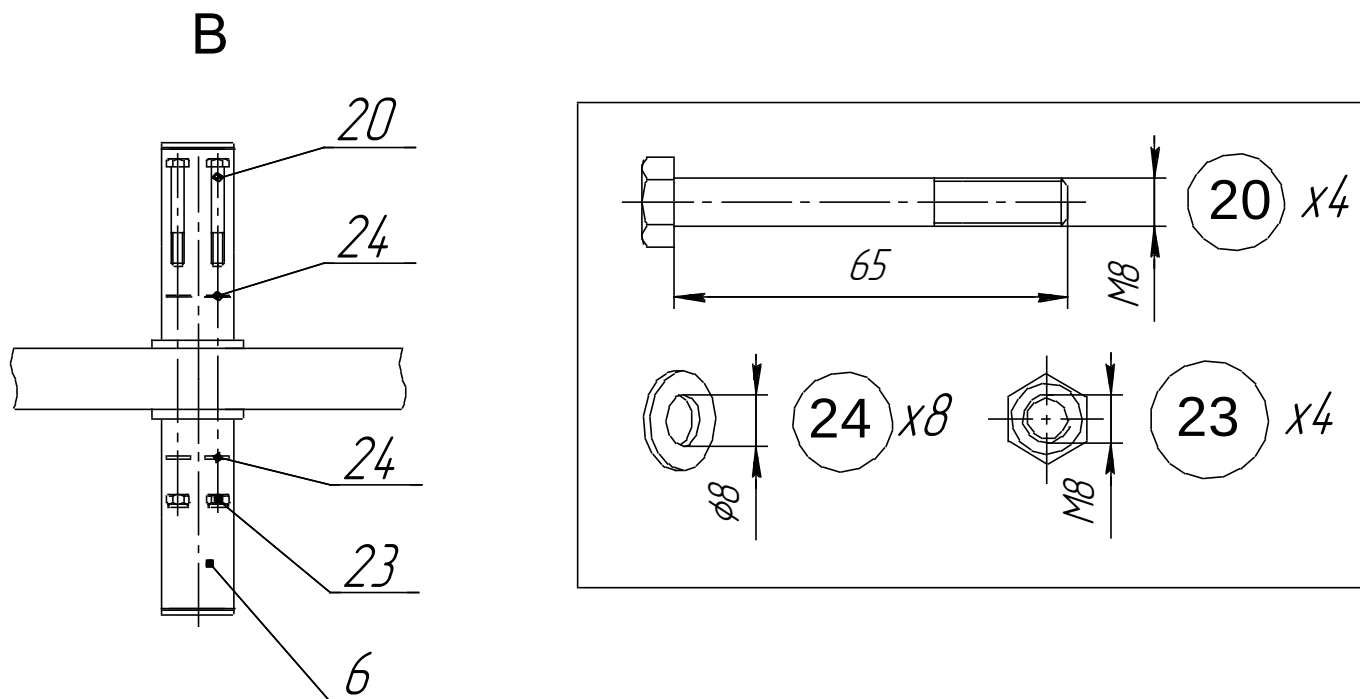


Рис.9

11. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.

11.1 Тренажер предназначен для возрастной группы от 14-и лет.

11.2 В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования в процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры тренажера с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих условий.

11.3 Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для пользования.

11.4 В процессе занятий не допускается нахождение людей в зоне безопасности.

11.5 Не рекомендуется приступать к занятиям без предварительной консультации с врачом.

11.6 Для обеспечения безопасности эксплуатант разрабатывает и устанавливает информационные таблички или доски, содержащие:

- Правила пользования и возрастные ограничения при использовании ТРЕНАЖЕРОМ;
- Номера телефонов для сообщения службе эксплуатации о неисправности и поломке оборудования;
- Номера телефонов службы спасения, скорой помощи.

12. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ

Перед вводом в эксплуатацию необходимо:

- Провести визуальный осмотр ;
- Проверить целостность конструкции, наличие всех элементов ТРЕНАЖЕРА

Невыполнение осмотра и проверки ТРЕНАЖЕРА может привести к травмам!

12.1 Необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр, который включает:

- Проверку надежности крепления к фундаменту несущей конструкции;
- Проверку целостности конструкции, наличия всех элементов ТРЕНАЖЕРА;
- Проверку узлов крепления. При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
- Проверку наличия защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях.

Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то ТРЕНАЖЕР должен быть закрыт для пользования.

12.2 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проводить функциональный осмотр. Функциональный осмотр включает:

- Проверку устойчивости конструкции, прочность узлов крепления;
- Проверку затяжки резьбовых соединений; при ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
- Установку или замену пластмассовых колпачков, закрывающих резьбовые части.

Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.

Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей ТРЕНАЖЕРА.

Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для пользования.

12.3 В целях предотвращения коррозии необходимо ежеквартально обрабатывать антикоррозионной смазкой:

- все видимые сварные швы;
- все видимые резьбовые соединения.

12.4 Проводить ежегодный основной осмотр.

12.5 В зимнее время зону безопасности ТРЕНАЖЕРА очищать от снега.

ВНИМАНИЕ!

Правильная и безопасная эксплуатация ТРЕНАЖЕРА гарантируется при соблюдении следующих условий:

- Назначение ответственного лица за эксплуатацию ТРЕНАЖЕРА;
- Регулярное выполнение требований вышеперечисленных регламентных мероприятий.

Учет технического обслуживания

Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица

Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч	Организация, проводившая ремонт	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица
		Начало ремонта	Конец ремонта			