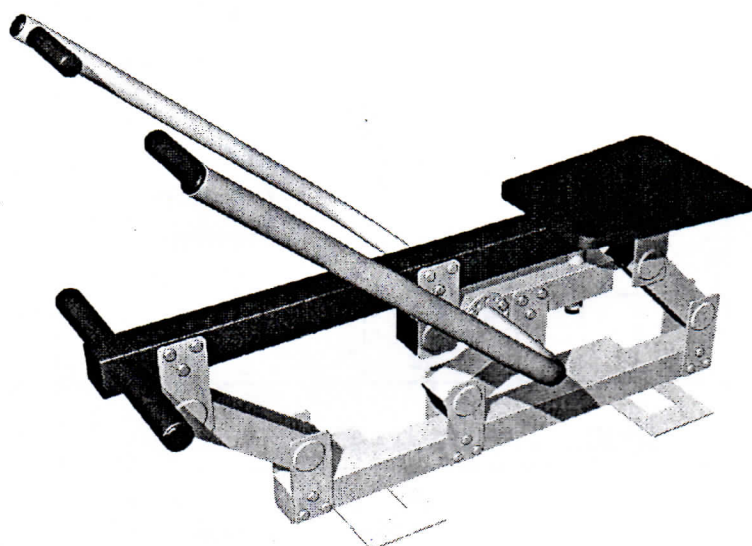


**Тренажер «Гребля»
СО-3.1.61.00**

**Руководство по эксплуатации
СО-3.1.61.00 РЭ**



ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,
Монтажный проезд, 6
тел./факс (8352) 62-72-39,
E-mail: romana@romana.ru, www.romana.ru.

Настоящее руководство служит для ознакомления с конструкцией, схемой монтажа, правилами безопасной эксплуатации изделия.

1. НАЗНАЧЕНИЕ ИЗДЕЛИЯ.

Тренажер используется для тренировки мышц рук, груди, спины, для тренировки сердечно – сосудистой системы.

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ.

2.1 Основные технические характеристики приведены в таблице 1 и на рис. 1

Таблица 1

№	Нормируемые параметры	
1	Длина (в динамике), м	1,24
2	Ширина по рукояткам, м	0,79
3	Высота, м	1,02
4	Масса (нетто), кг	38
5	Максимальная нагрузка, кг	150

2.2 Габариты и зоны безопасности

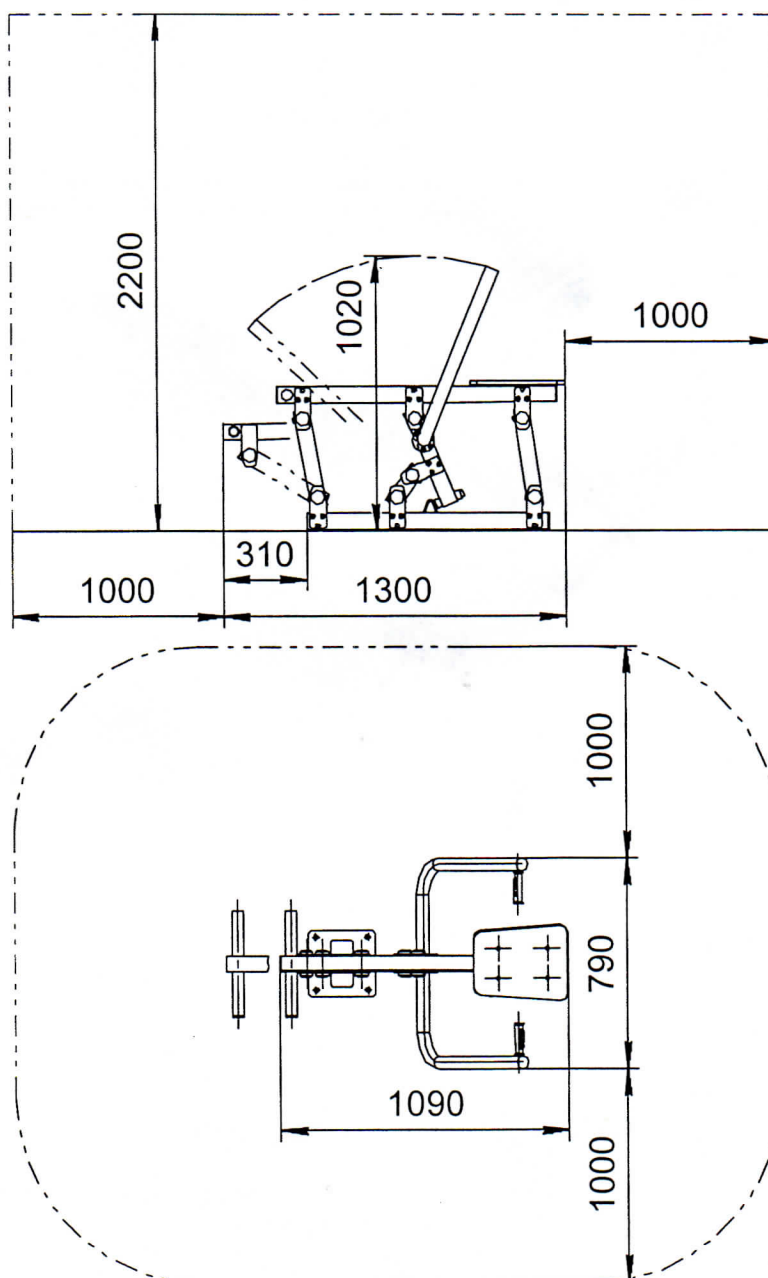
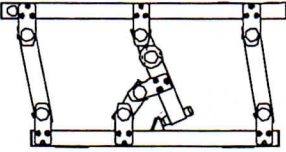


Рис.1

3. КОМПЛЕКТНОСТЬ

Комплектность поставляемого тренажера см. таблицу 2.

Таблица 2

№ поз.	Сборочные единицы и детали		Количество, шт.	№ па-кета	№ упа-ковки
	Обозначение, наименование	Рисунок			
1	Металлоконструкция тренажера		1		1
10	Полускоба СО-3.1.63.01.07.01		2		1
18	Сиденье СО-3.1.63.01.08.002		1		1
50	Болт анкерный М10х300 ДСК 03.029		4		1
	Стандартные изделия				
105	Болт М8х65.56.016 ГОСТ 7798-70		4	1	1
111	Болт М8х30.56.016 ГОСТ 7801-81		4	1	1
141	Гайка М8.01.016 ГОСТ 5915-70		8	1	1
151	Шайба 8.01.016 ГОСТ 11371-78		12	1	1
153	Шайба 8Н 65Г ГОСТ 6402-70		8	1	1
143	Гайка М10.01.016 ГОСТ 5915-70		8	1	1
152	Шайба 10.01.016 ГОСТ 11371-78		4	1	1
154	Шайба 10Н 65Г ГОСТ 6402-70		4	1	1
160	Колпачок декоративный №13		12	1	1
	Документация				
	Руководство по эксплуатации СО-3.1.61.01 РЭ		1	1	1

4. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ И МОНТАЖУ.

- 4.1 Произвести монтаж металлоконструкции тренажера поз.1:
 4.1.1 Прикрепить болты анкерные поз.50 гайками поз.143, с шайбами поз.152; 154(рис.2)

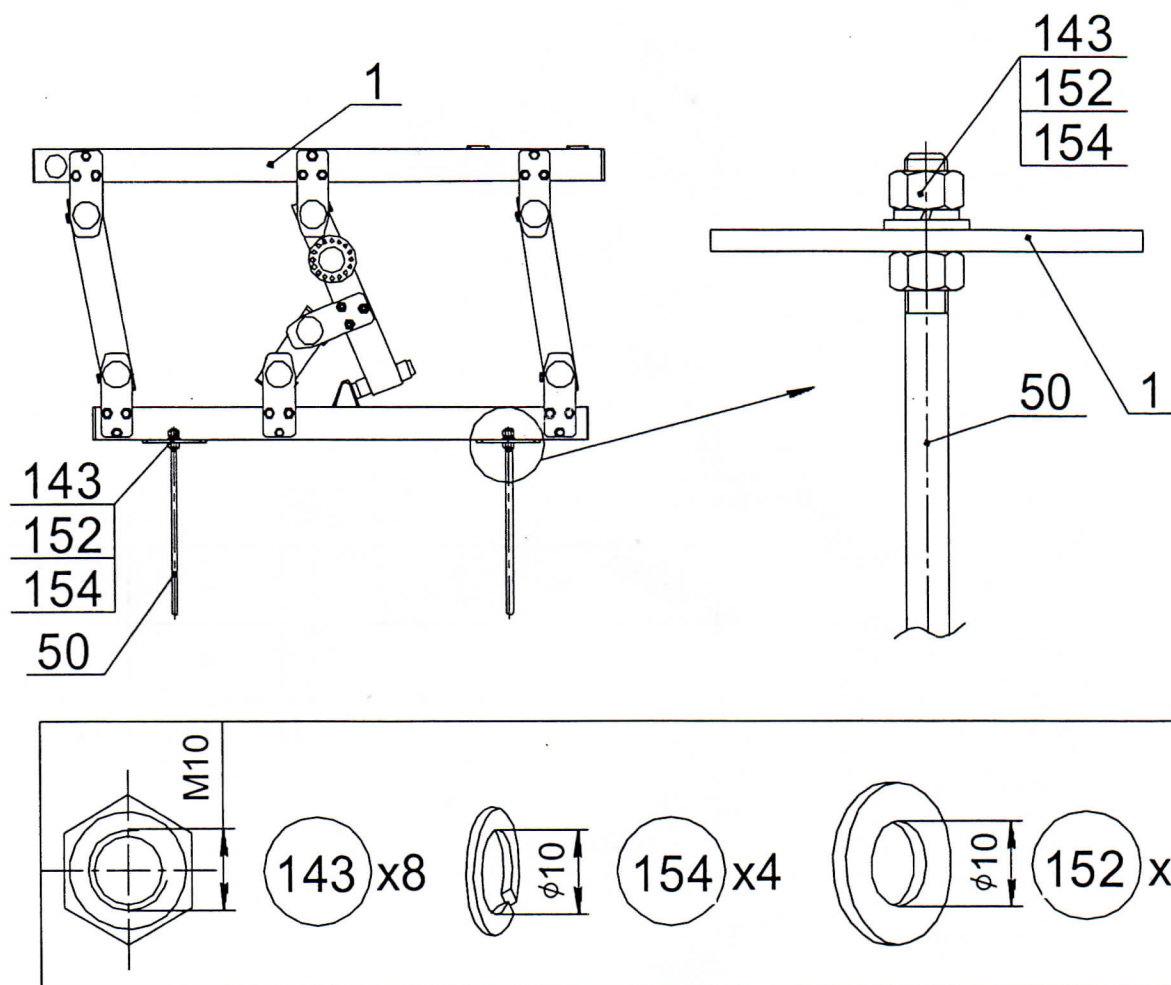


Рис.2

- 4.1.2 Тренажер с болтами анкерными установить в приямок площадью 500ммх800мм, глубиной 300мм, произвести балансировку с помощью уровня, залить бетоном (рис.3). Сразу после заливки бетона произвести повторную балансировку с помощью уровня.
Бетон фундамента - класса 12,5. Объем бетона – 0,12 куб. м.

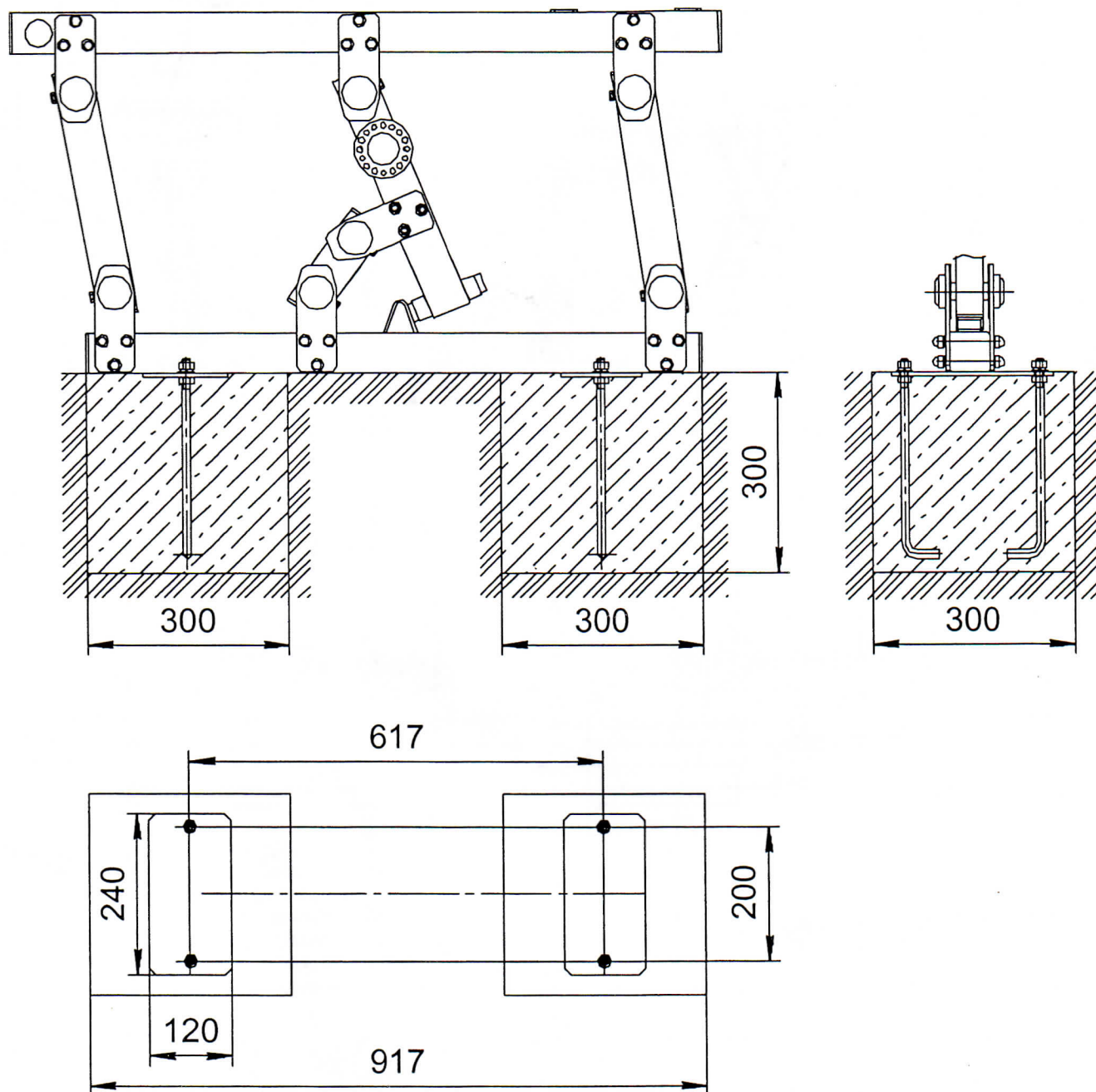


Рис.3

4.2 Убедиться в сухости и прочности залитого бетона. Произвести сборку тренажера (рис.4...6):

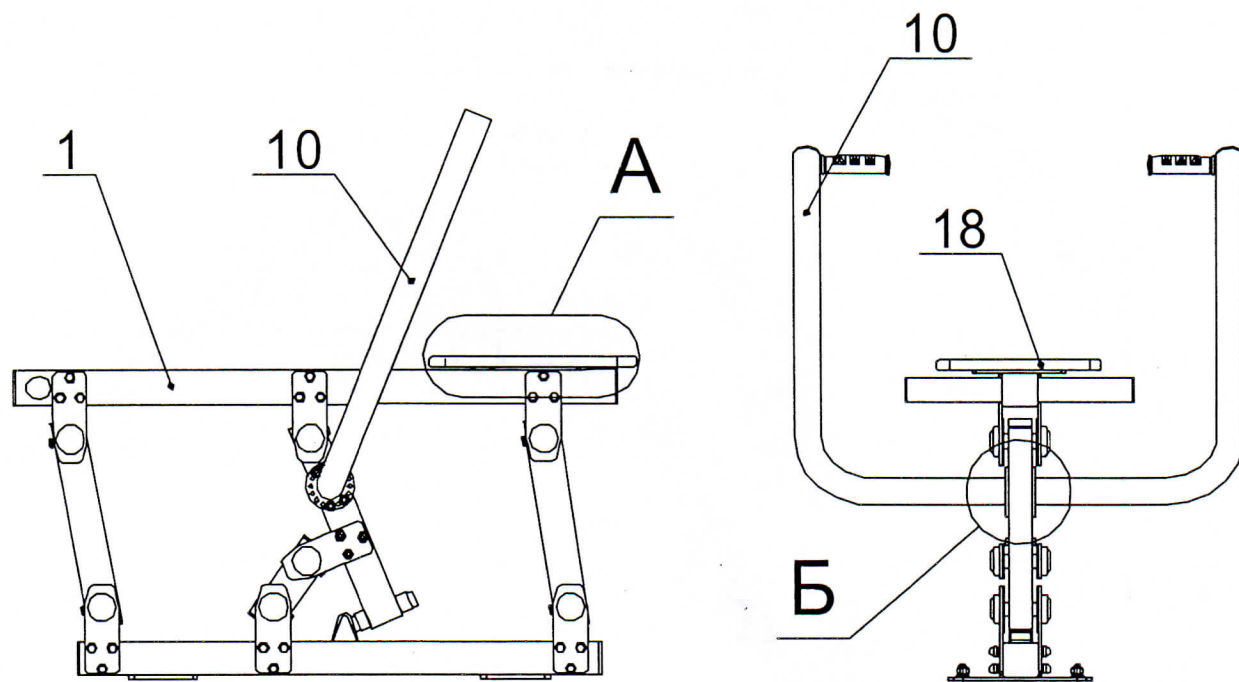


Рис.4

4.2.1 Установить и закрепить скобы поз.10 (рис.5)

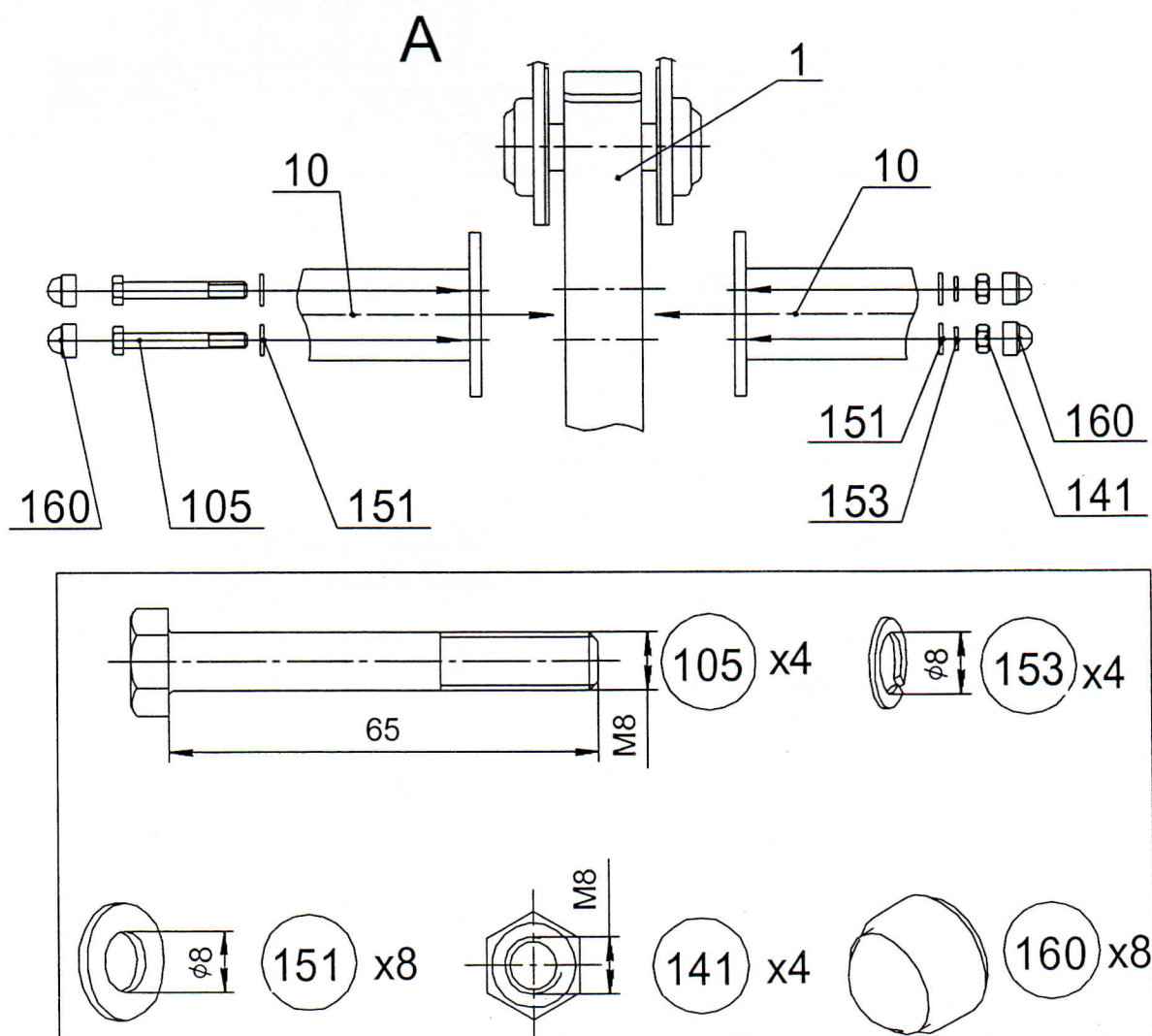


Рис.5

4.2.2 Установить и закрепить сиденье поз.18 (рис.6)

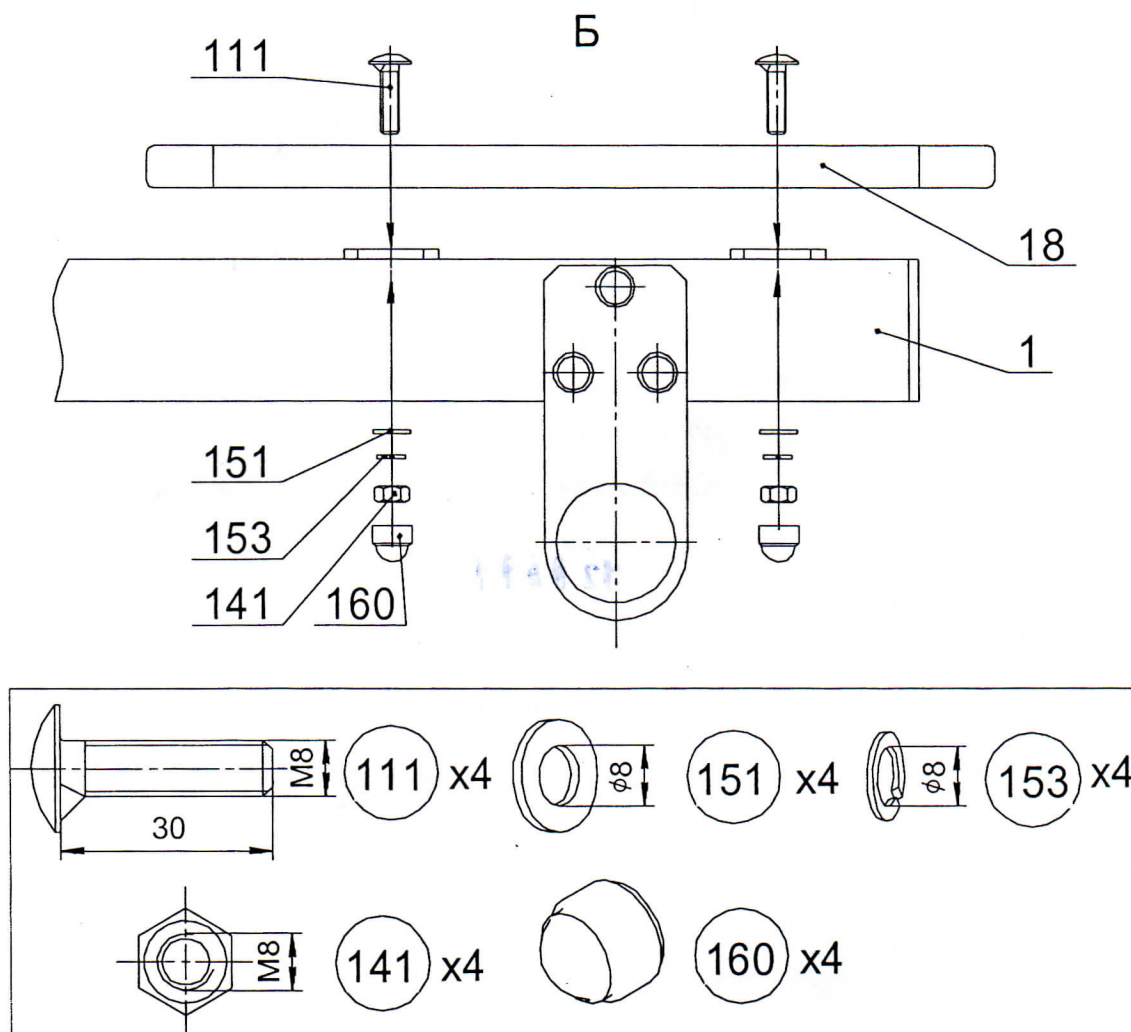


Рис.6

5. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ.

- 5.1 Тренажер предназначен для возрастной группы от 14-и лет.
5.2 Не рекомендуется приступать к занятиям без предварительной консультации с врачом.
5.3 В процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры тренажера с целью выявления повреждений и трещин, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом использования, вандализма или прочих условий.
5.4 В процессе занятий не допускается нахождение людей рядом сдвигающимися сиденьем и рычагами тренажера (в зоне безопасности).

6. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ

- 6.1 Перед началом занятий необходимо проверять:
- целостность конструкции, наличие всех элементов ТРЕНАЖЕРА;
 - наличие защитных пластмассовых колпачков на крепежных деталях;
- 6.2 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проверять затяжку резьбовых соединений;
- 6.3 При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.
- 6.4 При необходимости произвести установку или замену пластмассовых колпачков, закрывающих резьбовые части.
- 6.5 Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.
- 6.6 Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей ТРЕНАЖЕРА.
- 6.7 В зимнее время ТРЕНАЖЕР очищать от снега.

7. ТРАНСПОРТИРОВКА.

Тренажер транспортируется любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.
При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.

8. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

- 8.1 Изготовитель гарантирует соответствие ТРЕНАЖЕРА требованиям СТО 71030909-005-2009, ГОСТ 25779-90 при соблюдении покупателем требований настоящего руководства.
- 8.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяца со дня реализации.
- 8.3 Гарантия не распространяется на изделия:
- поврежденные при перевозке покупателем;
 - поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
 - для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
 - не имеющие в «Руководстве по эксплуатации» отметок об упаковке, приёмке ОТК и продаже изделия

9. СВИДЕТЕЛЬСТВО ОБ УПАКОВЫВАНИИ.

Тренажер упакован согласно требованиям, предусмотренным в СТО 71030909-005-2010.

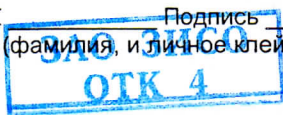
Упаковщик _____ (личное клеймо) _____

10. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЕМКЕ.

Тренажер СО-3.1.61.01 соответствует ГОСТ 25779; СТО 71030909-005-2010 и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления «__» _____ 201__ г.

ОТК _____ Подпись _____ Дата «__» _____ 201__ г.
(фамилия, и личное клеймо)



11. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ.

Торговое предприятие _____

Продавец _____ Подпись _____ Дата «__» _____ 201__ г.