

Школа	МБОУ СШ № 57		Отд./корп	День						22.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	150		226,16	14,41	17,94	1,83	
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		37,48	0,04	0,01	9,81	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		134,34	3,97	0,39	28,14	
			Фрукты свежие (посезонно)	1 шт		106,08	1,96	0,78	24,30	
					80,00					
Обед	закуска	фирм	*Салат "Солнышко"	60		25,69	0,66	0,12	6,07	
	1 блюдо	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210		115,39	2,06	5,50	14,75	
	2 блюдо	фирм	Рагу из птицы по-домашнему	250		365,29	15,84	18,91	33,59	
	сладкое		Сок фруктовый	200		86,48	1,00	0,20	20,60	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	70		132,66	4,53	0,82	28,61	
						116,05				
			*Примечание: Замена посезонно (ЗП)							
	25	Салат "Степной"	60		44,30	0,70	2,46	4,35		