

Школа	МБОУ СШ № 57		Отд./корп		День					07.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	478	Запеканка картофельная с мясом птицы	200		354,80	12,20	16,90	39,23	
	гор.напиток		Сок фруктовый	200		86,48	1,00	0,20	20,60	
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		134,34	3,97	0,39	28,14	
			Овощи <u>посезонно (порционно)</u>	30		7,31	0,32	0,05	1,45	
						80,00				
Обед	закуска	71	Винегрет овощной	60		73,35	0,86	5,97	4,42	
	1 блюдо	135	Суп из овощей со сметаной	210		95,00	1,74	5,40	10,44	
	2 блюдо	451	Биточки "Детские"	90		217,21	13,90	12,24	12,76	
		330	Гороховое пюре с маслом сливочным	150		246,55	13,90	4,90	39,81	
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		87,60	1,02	0,06	23,18	
	хлеб		Хлеб <u>ржано-пшеничный</u>	70		132,66	4,53	0,82	28,61	
						116,05				
				Примечание: замена <u>посезонно (ЗП)</u>						
	завтрак	огурцы	солёные порционно	30		7,31	0,32	0,05	1,45	