

Coll n 54

УТВЕРЖДАЮ :

Руководитель
общеобразовательного учреждения № 57



Менчаева

УТВЕРЖДАЮ:

Региональный руководитель
ООО « Комбинат социального
питания»



С.К. Кондрев

ПРИМЕРНОЕ /циклическое/ МЕНЮ.

Гипоаллергенная низкобелковая безглютеновая диета (ФКУ)

на 2024-2025 учебный год

Заказчик	Заказ	Исполнитель
Федеральное государственное учреждение «Федеральный центр питания, биологического обеспечения и гигиены человека»	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство здравоохранения Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство просвещения Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство культуры Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство спорта Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство обороны Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство внутренних дел Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство юстиции Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство образования и науки Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство экономического развития Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство энергетики Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство сельского хозяйства Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство связи Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство строительства, жилищно-коммунального хозяйства и территориального развития Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство транспорта Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство финансов Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство промышленности и торговли Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство региональной политики Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство культуры Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство спорта Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство обороны Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство внутренних дел Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство юстиции Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство образования и науки Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство экономического развития Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство энергетики Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство природных ресурсов и экологии Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство сельского хозяйства Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство связи Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство строительства, жилищно-коммунального хозяйства и территориального развития Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство транспорта Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство финансов Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство промышленности и торговли Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»
Министерство региональной политики Российской Федерации	Заказ № 1/2024	ООО «Комбинат социального питания»

10ти дневное МЕНЮ
Гипоаллергенная низкобелковая безглютеновая диета (ФКУ)

№	Блюдо	Выход
Понедельник		
Завтрак		
	Макаронны низкобелковые отварные с маслом сливочным	200/5
	Какао низкобелковое на воде	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
2-й завтрак		
Обед		
	Овощная нарезка	100
	Суп картофельный (без мяса на овощном бульоне)	250
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным	200/5
	Компот из фруктовой ягодной смеси	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30

Вторник		
Завтрак		
	Фрукты свежие (посезонно)	1шт
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным	200/5
	Какао низкобелковое на воде	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Обед		
	Овощная нарезка Ассорти	100
	Борщ из свежей капусты (без мяса на овощном бульоне)	250
	Овощи тушеные (без муки) (картофель, капуста, масло слив)	200
	Компот из яблок	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30

Среда		
Завтрак		
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным	200/5
	Каша низкобелковая на воде с маслом сливочным	
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Масло сливочное (порциями)	5
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
		200
Обед		
	Салат из свеклы маслом растительным	100
	Щи из свежей капусты (без мяса на овощном бульоне)	250
	Макаронны низкобелковые отварные с маслом сливочным	200/5
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Четверг		
Завтрак		
		30
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным	200/5
	Каша низкобелковая на воде с маслом сливочным	
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное (порциями)	5
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Обед		
	Овощи порционно	100
	Суп из овощей (на овощном бульоне)	250
	Рагу овощное(картофель, пассерованные овощи)	200/5
	Компот из свежих ягод	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Пятница		
Завтрак		
	Фрукты свежие (посезонно)	1 шт
	Макаронны низкобелковые отварные с маслом сливочным	200/5
	Чай с сахаром	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Обед		
	Овощная нарезка Ассорти	100
	Суп картофельный (без мяса на овощном бульоне)	250
	Каша из крупки гречневой «Увелка « на воде с маслом сливочным	200/5
	Компот из фруктово- ягодной смеси	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Понедельник (2 неделя)		
Завтрак		
	Масло сливочное (порционно)	5
	Макаронны низкобелковые отварные с маслом сливочным	200/5
	Чай с сахаром	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Обед		

	Салат из свеклы с маслом растительным	100
	Щи из свежей капусты (без мяса на овощном бульоне)	250
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным	200/5
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Вторник		
Завтрак		
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным Каша низкобелковая на воде с маслом сливочным	200/5
	Какао низкобелковое на воде	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
	Масло сливочное (порционно)	5
Обед		
	Овощная нарезка	100
	Свекольник (на овощном бульоне)	250
	Картофельное пюре (на воде) с маслом сливочным	200/5
	Чай с сахаром	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Среда		
Завтрак		
	Овощи свежие порционно (посезонно)	100
	Чай с сахаром	200
	Макаронны низкобелковые с маслом сливочным	200/5
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Обед		
	Закуска овощная	100
	Суп картофельный (без мяса на овощном бульоне)	250/10
	Рагу овощное (картофель, капуста)	200
	Чай с лимоном с сахаром	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Четверг		
Завтрак		
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным Каша низкобелковая на воде с маслом сливочным	200/10
	Какао низкобелковое на воде	200
	Масло сливочное (порциями)	5
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Обед		
	Овощи порционно	100
	Суп картофельный (без мяса на овощном бульоне)	250/10
	Макаронны низкобелковые отварные со сливочным маслом	200/5
	Компот из фруктово- ягодной смеси	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
Пятница		
Завтрак		
	Каша из крупки гречневой «Увелка» на воде с маслом сливочным Каша низкобелковая на воде с маслом сливочным	200/5

	Чай с сахаром	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30
	Масло сливочное (порционнo)	5
Обед		
	Фрукты свежие посезонно	1шт
	Суп картофельный без мяса (на овощном бульоне)	250
	Картофельное пюре (на воде) с маслом сливочным	200/5
	Сок фруктовый	200
	Хлеб безглютеновый (свой)	30